

ROOSTER

Bij slecht weer vindt de step- en pilatesles in Herrijst plaats. Houd daarvoor onze social media in de gaten.

Bijzonderheden zijn vetgedrukt in het rooster.

Dag	Datum	Tijd	Sport	Locatie
Maandag	1 juli	19.00-20.00 uur	Steps	Zeedijk
Maandag	1 juli	20.00-21.00 uur	Pilates / Essentrics	Strand bij de tank
Woensdag	3 juli	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	4 juli	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Dinsdag	9 juli	19.00-20.00 uur	Steps	waarsch. Herrijst
Dinsdag	9 juli	20.00-21.00 uur	Pilates / Essentrics	waarsch. Herrijst
Woensdag	10 juli	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	11 juli	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	15 juli	19.00-20.00 uur	Aerobics	HERRIJST
Maandag	15 juli	20.00-21.00 uur	Pilates	HERRIJST
Woensdag	17 juli	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	18 juli	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	22 juli	19.00-20.00 uur	Aerobics	HERRIJST
Maandag	22 juli	20.00-21.00 uur	Pilates	HERRIJST
Woensdag	24 juli	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	25 juli	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	29 juli	19.00-20.00 uur	Bodyfit	Zeedijk
Maandag	29 juli	20.00-21.00 uur	Yoga	HERRIJST
Woensdag	31 juli	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	1 aug.	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	5 aug.	19.00-20.00 uur	Steps	Zeedijk
Maandag	5 aug.	20.00-21.00 uur	Pilates / Essentrics	Strand bij de tank
Woensdag	7 aug.	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	8 aug.	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	12 aug.	19.00-20.00 uur	Steps	Zeedijk
Maandag	12 aug.	20.00-21.00 uur	Pilates / Essentrics	Strand bij de tank
Woensdag	14 aug.	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	15 aug.	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	19 aug.	19.00-20.00 uur	Steps	Zeedijk
Maandag	19 aug.	20.00-21.00 uur	Pilates / Essentrics	Strand bij de tank
Woensdag	21 aug.	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	22 aug.	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst
Maandag	26 aug.	19.00-20.00 uur	Steps	Zeedijk
Maandag	26 aug.	20.00-21.00 uur	Pilates / Essentrics	Strand bij de tank
Woensdag	28 aug.	19.30-20.30 uur	Bootcamp	KNRM
Donderdag	29 aug.	19.30-20.30 uur	Yoga	Herrijst