

ROOSTER

Bij slecht weer vindt de step- en pilatesles in Herrijst plaats. Houd daarvoor onze social media in de gaten.

Bijzonderheden zijn vetgedrukt in het rooster.

| Dag | Datum | Tijd | Sport | Locatie |
|-----------|---------|-----------------|----------------------|--------------------|
| Maandag | 1 juli | 19.00-20.00 uur | Steps | Zeedijk |
| Maandag | 1 juli | 20.00-21.00 uur | Pilates / Essentrics | Strand bij de tank |
| Woensdag | 3 juli | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 4 juli | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 8 juli | 19.00-20.00 uur | Steps | Zeedijk |
| Maandag | 8 juli | 20.00-21.00 uur | Pilates / Essentrics | Strand bij de tank |
| Woensdag | 10 juli | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 11 juli | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 15 juli | 19.00-20.00 uur | Aerobics | HERRIJST |
| Maandag | 15 juli | 20.00-21.00 uur | Pilates | HERRIJST |
| Woensdag | 17 juli | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 18 juli | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 22 juli | 19.00-20.00 uur | Aerobics | HERRIJST |
| Maandag | 22 juli | 20.00-21.00 uur | Pilates | HERRIJST |
| Woensdag | 24 juli | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 25 juli | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 29 juli | 19.00-20.00 uur | Bodyfit | Zeedijk |
| Maandag | 29 juli | 20.00-21.00 uur | Yoga | HERRIJST |
| Woensdag | 31 juli | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 1 aug. | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 5 aug. | 19.00-20.00 uur | Steps | Zeedijk |
| Maandag | 5 aug. | 20.00-21.00 uur | Pilates / Essentrics | Strand bij de tank |
| Woensdag | 7 aug. | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 8 aug. | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 12 aug. | 19.00-20.00 uur | Steps | Zeedijk |
| Maandag | 12 aug. | 20.00-21.00 uur | Pilates / Essentrics | Strand bij de tank |
| Woensdag | 14 aug. | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 15 aug. | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 19 aug. | 19.00-20.00 uur | Steps | Zeedijk |
| Maandag | 19 aug. | 20.00-21.00 uur | Pilates / Essentrics | Strand bij de tank |
| Woensdag | 21 aug. | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 22 aug. | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |
| Maandag | 26 aug. | 19.00-20.00 uur | Steps | Zeedijk |
| Maandag | 26 aug. | 20.00-21.00 uur | Pilates / Essentrics | Strand bij de tank |
| Woensdag | 28 aug. | 19.30-20.30 uur | Bootcamp | KNRM |
| Donderdag | 29 aug. | 19.30-20.30 uur | Yoga | Herrijst |