

PROTOCOL BUITEN SPORTEN GYMNASIEKVERENIGING 'HYGIË' IN CORONA-TIJD

- Ouders mogen niet OP de aangewezen sportlocatie komen. Dit geldt voor, tijdens en na de training. Dit gebied kan afgezet worden. Uiteraard kunnen de jongste kinderen wel afgezet en opgehaald worden BIJ de locatie.
- Er is een Corona-coördinator aangesteld. De coördinator is de aangewezen persoon om de gedragsregels te bewaken en de ouders en leiding te informeren en ondersteunen.
- Leiding houdt minimaal 1,5 meter afstand tot de kinderen. Dit houdt in dat geen moeilijke onderdelen getraind worden waarbij de leiding moet vangen.
- Er is voorbeeld oefenstof samengesteld voor de leiding, zodat ze geen oefeningen bedenken waarbij de 1,5 meter afstand in het geding kan komen (bijvoorbeeld conditietraining en lenigheid). Bij jazz-dans is de afstand van de leiding altijd minimaal 1,5 meter tot de sporters.
- Per groep is er voldoende leiding (minimaal 2 personen, bij jongere kinderen en grote groepen meer).
- Er mag geen gebruik worden gemaakt van de sportzaal en kleedkamers.
- Toestellen uit de gymzaal worden niet gebruikt.
- Er zijn vaste trainingstijden per leeftijd die gecommuniceerd worden naar de leden en via social media.
- Leeftijdscategorie 13 t/m 18 jaar houdt 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de leiding. Daar zal de leiding op toezien.
- Leeftijdscategorie vanaf 19 jaar houdt 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de leiding. Daar zal de leiding op toezien.
- Ook niet-leden mogen gratis deelnemen aan de lessen. Deze moeten zich aanmelden bij de coördinator. Deze informeert de deelnemer over de regels en informeert de leiding.
- Op de sportlocatie is een ehbo-tas aanwezig.
- Als leden verkouden zijn, hoesten of griepverschijnselen hebben, komen ze niet naar de training.
- Maatregel voor sporter: was voor de training thuis je handen met zeep en na de training bij thuiskomst opnieuw.
- Maatregel voor sporter: hoest en nies in je elleboog & gebruik papieren zakdoeken.
- Maatregel voor sporter: kom op zijn vroegst 5 minuten voor de training naar de sportlocatie.