

<b>Lesindeling sept. 2024 - juni 2025</b>			
<b>Welke les</b>	<b>Dag</b>	<b>Locatie</b>	<b>Tijd</b>
<b>Hygiëa Westkapelle</b>			
Dans 1 (4-6jr.)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	16.00-17.00
Dans 2 (7-8jr.)	Woensdag	Bellink, Westkapelle	18.30-19.30
Dans 3 (9-11jr.)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	17.00-18.00
Dans 4 (12-14jr.)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	18.00-19.00
Dans 5 (15 jr. en ouder)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	19.00-20.00
Kleutergym	Woensdag	Bellink, Westkapelle	16.30-17.30
Peutergym	Maandag	Bellink, Westkapelle	9.15-10.00
Springgroep	Zaterdag	Bellink, Westkapelle	10.00-12.00
Turnen meisjes 6-8j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	16.00-17.00
Turnen meisjes 8-10j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	17.00-18.00
Turnen meisjes 10-12j	Dinsdag	Bellink, Westkapelle	17.00-18.00
Damesjunioren turnen	Dinsdag	Bellink, Westkapelle	19.00-20.00
Damesturnen	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	20.00-21.30
Jongensturnen 6-13j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	18.00-19.00
Herenjunioren en herengym	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	20.30-21.30
Steps	Maandag	Bellink, Westkapelle	19.00-20.00
Steps	Maandag	Bellink, Westkapelle	20.00-21.00
Pilates/Essentric	Dinsdag	Bij de Koster, Westkapelle	18.45-19.45
Pilates/Essentric	Dinsdag	Bellink, Westkapelle	20.00-21.00
50+ gym	Woensdag	Bellink, Westkapelle	15.30-16.30
Bodyfit	Woensdag	Bellink, Westkapelle (in de zomer buiten)	9.15-10.15
Bootcamp	Woensdag	Start Achterweg Westkapelle, onderaan trap speeltuin	19.30-20.30
YOGA	Maandag	Bij de Koster, Westkapelle	13.30-14.30
YOGA	Donderdag	Bij de Koster, Westkapelle	19.00-20.00
YOGA	Donderdag	Bij de Koster, Westkapelle	20.00-21.00
Wandelbootcamp	Maandag	Start Achterweg Westkapelle, onderaan trap speeltuin	19.30-20.30
Zumba	Woensdag	Bellink, Westkapelle	19.30-20.30
<b>Hygiëa Zoutelande</b>			
Mini-dance	Dinsdag	Gymzaal, Zoutelande	15.30-16.30
Jazz 1	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	14.15-15.15
Jazz 2	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	18.30-19.30
Jazz 3	Onbekend	Gymzaal, Zoutelande	Onbekend
Jiu-jitsu	Dinsdag	Gymzaal, Zoutelande	20.30-21.30
Judo 1	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	16.00-17.00
Judo 2	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	17.00-18.00
Sportief fit	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	19.30-20.30
Turnen 1 (groep 1t/m5)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	18.00-19.00
Turnen 2 (groep 6t/m8)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	19.00-20.00
YOGA	Vrijdag	Soute Schakel	9.30-10.30
Na herfstvakantie 2024 gaat Yoga Zoutelande naar de woensdagavond: 18.45-19.45 uur PowerYoga en 20.00-21.00 uur YinYoga			