

Lesindeling sept. 2023 - juni 2024			
Welke les	Dag	Locatie	Tijd
Hygiëa Westkapelle			
50+ gym	Woensdag	Bellink, Westkapelle	15.30-16.30
Bodyfit	Woensdag	Bellink, Westkapelle (in de zomer buiten)	9.15-10.15
Bootcamp	Woensdag	Start Achterweg Westkapelle, onderaan trap speeltuin	19.30-20.30
Damesturnen	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	20.00-21.30
Herenjunioren en herengym	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	20.30-21.30
Dans 1 (4-6jr.)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	16.00-17.00
Dans 2 (7-9jr.)	Woensdag	Bellink, Westkapelle	18.30-19.30
Dans 3 (10-12jr.)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	17.00-18.00
Dans 4 (13-15jr.)	Donderdag	Bellink, Westkapelle	18.00-19.00
Jongensturnen 6-9j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	18.00-19.00
Jongensturnen 9-13j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	19.00-20.00
Kleutergym	Woensdag	Bellink, Westkapelle	16.30-17.30
Peutergym	Maandag	Bellink, Westkapelle	9.15-10.00
Pilates/Essentrics	Dinsdag	Bij de Koster, Westkapelle	18.45-19.45
Pilates/Essentrics	Dinsdag	Bellink, Westkapelle	20.00-21.00
Springgroep	Zaterdag	Bellink, Westkapelle	10.00-12.00
Steps	Maandag	Bellink, Westkapelle	19.00-20.00
Steps	Maandag	Bellink, Westkapelle	20.00-21.00
Turnen meisjes 6-8j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	16.00-17.00
Turnen meisjes 8-10j	Vrijdag	Bellink, Westkapelle	17.00-18.00
Turnen meisjes 10-12j	Dinsdag	Bellink, Westkapelle	17.00-18.00
YOGA	Maandag	Bij de Koster, Westkapelle	13.30-14.30
YOGA	Donderdag	Bij de Koster, Westkapelle	19.00-20.00
YOGA	Donderdag	Bij de Koster, Westkapelle	20.00-21.00
Wandelbootcamp	Maandag	Start Achterweg Westkapelle, onderaan trap speeltuin	19.30-20.30
Zumba	Woensdag	Bellink, Westkapelle	19.30-20.30
Hygiëa Zoutelande			
Jazz 1	Vrijdag	Gymzaal, Zoutelande	16.00-17.00
Jazz 2	Vrijdag	Gymzaal, Zoutelande	17.00-18.00
Jazz 3	Vrijdag	Gymzaal, Zoutelande	18.00-19.00
Jiu-jitsu	Dinsdag	Gymzaal, Zoutelande	20.30-21.30
Judo 1	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	16.00-17.00
Judo 2	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	17.00-18.00
Sportief fit	Donderdag	Gymzaal, Zoutelande	19.30-20.30
Turnen 1 (groep 1t/m5)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	18.00-19.00
Turnen 2 (groep 6t/m8)	Woensdag	Gymzaal, Zoutelande	19.00-20.00
YOGA	Vrijdag	Soute Schakel	9.30-10.30