

## De lesindeling voor seizoen sept. 2022 - juni 2023

Welke les	Dag	Locatie	Tijd
Peutergym	Maandag	Bellink	9.15-10.00
Kleutergym	Woensdag	Bellink	16.30-17.30
Meisjesgym 6-8j	Vrijdag	Bellink	16.00-17.00
Meisjesgym 8-10j	Vrijdag	Bellink	17.00-18.00
Meisjesgym 10-12j	Dinsdag	Bellink	17.00-18.00
Damesjun.gym 12-16j	Dinsdag	Bellink	19.00-20.00
Damesgym	Vrijdag	Bellink	20.00-21.30
50+ gym	Woensdag	Bellink	15.30-16.30
Jongensgym 6-9j	Vrijdag	Bellink	18.00-19.00
Jongensgym 9-13j	Vrijdag	Bellink	19.00-20.00
Herenjunioren en herengym	Vrijdag	Bellink	20.30-21.30
Meisjesjazz/streetdance 1 (4-6jr.)	Donderdag	Bellink	16.00-17.00
Meisjesjazz/streetdance 2 (7-9jr.)	Woensdag	Bellink	18.30-19.30
Meisjesjazz/streetdance 3 (10-12jr.)	Donderdag	Bellink	17.00-18.00
Damesjuniorenjazz (13-15jr.)	Donderdag	Bellink	18.00-19.00
Zumba	Woensdag	Bellink	19.30-20.30
Steps	Maandag	Bellink	19.00-20.00
Steps	Maandag	Bellink	20.00-21.00
Pilates/Essentrics	Dinsdag	Bij de Koster	18.45-19.45
Pilates/Essentrics	Dinsdag	Bellink	20.00-21.00
YOGA	Maandag	Bij de Koster	13.30-14.30
YOGA (VOL)	Donderdag	Bij de Koster	19.00-20.00
YOGA	Donderdag	Bij de Koster	20.00-21.00
Bodyfit	Woensdag	Strand bij Bombaai (bij slecht weer in de sportzaal)	9.15-10.15

Bootcamp	Woensdag	Speeltuintje Dijk	19.30-20.30
Wandelbootcamp	Maandag	Start Achterweg onderaan trap speeltuin	19.30-20.30
Springgroep	Zaterdag	Bellink	10.00-12.00